

INFO

Startnummer: Kan afhentes fredag den 5. april kl. 11.00-15.00 i Klubhuset på Herning Atletikstadion med indgang fra Nørholmvej og på løbsdagen i sekretariatet på Herning Atletikstadion senest 30 min. før start.

Tidtagning: Ja - computertidtagning

Opmåling: Ruterne er GPS opmålt

Resultater efter løbet: Diplomer kan afhentes på løbsdagen. Se resultatlisten efter løbet på herninglober.dk

Præmier: Til første m/k på 5,0 km, 10,1 km og på ½-maraton

Medaljer: Alle børn 4-15 år samt alle deltagere på ½-maraton modtager en medalje for gennemført løb.

Lodtrækningspræmier: Blandt alle tilmeldte

Billeder: Der vil være en fotograf til stede som tager billeder fra hele arrangementet. De vil efterfølgende kunne ses under Forårsløbet: "Billeder" på herninglober.dk.

Forplejning: Vand og frugt på ruten og i mål. I klubhuset kaffe og kage til alle deltagere.

Bad og omklædning: Ja ved Klubhuset

Café: Kaffe/Te og andet kan købes

Tilmelding: Senest onsdag den 3. april 2019 på herninglober.dk (Sportstiming).

Supplerende oplysninger: herninglober.dk eller Inge Thomassen Tlf. 21 43 38 15 e-mail: ingeniels@mail.tele.dk

Kommende løb: 12.06.2019 Fuglsangsø Stafetten

REMA 1000
Meget mere discount!

FORÅRSLØBET 2019

SØNDAG 7. APRIL KL. 10.30

5,0 km · 10,1 km · ½- marathon · Børneløb 1,5 km

NYE RUTER
Se mere på herninglober.dk



LØB FORÅRET I MØDE – PÅ NYE RUTER

Ruterne kommer til at ligge i Lillelund Engpark, som er det nye naturområde med søer og stier lige nord for Herning Atletikstadion.

Et herligt område.



TID & STED

Dato: Søndag 7. april 2019

Startsted og mål: Herning Atletikstadion,
H.P. Hansensvej, Herning

Ruter: Børneløb 1,5 km, 5,0 km, 10,1 km og ½-maraton

Arrangør:

Herning GF Atletik og Motion



PROGRAM

- Kl. 9.00:** Nummerudlevering / eftertilmelding
- Kl. 10.20:** Velkomst
- Kl. 10.30:** Start Børneløb og Early Starters på ½-maraton
- Kl. 10.50:** Velkomst
- Kl. 11.00:** Start på ½-maraton
- Kl. 11.10:** Start på 10,1 km løb
- Kl. 11.20:** Start på 5,0 km løb
- Kl. 12.00:** Præmieoverrækkelse til vindere på 5,0 km ruten
- Kl. 12.30:** Præmieoverrækkelse til vindere på 10,1 km ruten
- Kl. 13.00:** Præmieoverrækkelse til vindere på ½-marathon

RUTEBESKRIVELSER

Forårsløbet er en klassiker med sine distancer på 5,0 km, 10,1 km og ½-maraton. På 5,0 km inviteres der til både løb og gang mens der på 10,1 km og ½-maraton kun er løb.

Børneruten er ny og på 1,5 km. Ruten er for børn 4-10 år og forældrene må gerne løbe med.

Ruterne udgår fra Herning Atletikstadion og ud til Lillelund Engpark – Kommunens nye naturområde med søer og stier – og foregår på en rundstrækning, så ½-maraton kommer fire gange rundt og 10,1 km to gange. Der er væskedepot for hver 2,5 km ved Atletikstadion.

PRIS

	Voksne	Børn (11-15 år)	Børn (4-10 år)
Børneløb:	–	–	kr. 25,-*
5,0 km:	kr. 75,-	kr. 50,-	kr. 50,-
10,1 km:	kr. 100,-	kr. 50,-	(kan ikke deltage)
½-marathon:	kr. 150,-	(kan ikke deltage)	(kan ikke deltage)

* Voksne må gerne løbe sammen med deres børn

Eftertilmelding eller ændringer på dagen: + kr. 25,-

GRUPPE-RABAT

Hvis I kan samle 25 personer eller flere, kan I opnå en rabat på 25%. I skal skrive til: kontor@hgf-am.dk og I vil få tilsendt en kode, som I skal indtaste ved tilmeldingen.

TILMELDING

Online senest den 3. april 2019 på herninglober.dk (Sportstiming)

FRAMELDING

Ved et eventuelt afbud senest 4 uger før løbet, kan startpen-gene refunderes mod et administrationsgebyr på 50 kr. Ved afbud i de sidste 4 uger før løbet, refunderes startgebyret ikke.

