

INFO

Startnummer: Startnumre udleveres på løbsdagen i sekretariatet på Herning Atletikstadion fra kl. 09.00 – senest 30 minutter før start.

Tidtagning: Ja - computertidtagning

Opmåling: Ruterne er GPS opmålt

Resultater efter løbet: <https://herninglober.dk/foraarsloebet/resultater/>

Medaljer: Alle deltagere får en medalje for gennemført løb.

Lodtrækningspræmier: Blandt alle tilmeldte

Billeder: Der vil være en fotograf til stede som tager billeder fra hele arrangementet. De vil efterfølgende kunne ses her: [herninglober.dk > foraarsloebet > billeder/](https://herninglober.dk/foraarsloebet/billeder/)

Forplejning: Kaffe kan købes i klubhuset.

Bad og omklædning: Ja ved Klubhuset

Tilmelding: Senest torsdag 23. marts 2023 på herninglober.dk (Sportstiming).

Supplerende oplysninger: herninglober.dk eller Niels Thomsen Tlf. 40 38 07 94 e-mail: ingeniels@mail.tele.dk

Kommende løb: 14.06.2023 – Fuglsangsø Stafetten

REMA 1000
Meget mere discount!
Viborgvej

SPORT 24

AAO
Aarhus Osteopati
Osteopati og fysioterapi

FORÅRSLØBET 2023

LØB & GANG

SØNDAG 26. MARTS KL. 10.30

5,0 km · 10,1 km · ½-marathon · Børneløb 1,5 km



SKAL DU MED TIL ROYAL RUN?

Så er Forårsløbet den perfekte opvarmning

Deltag i Forårsløbet på de skønne ruter i naturområdet Lillelund Engpark med søer og stier lige nord for Herning Atletikstadion.



TID & STED

Dato: Søndag 26. marts 2023

Startsted og mål: Herning Atletikstadion,
H.P. Hansensvej, Herning

Ruter: Børneløb 1,5 km, 5,0 km, 10,1 km og ½-maraton

Arrangør:

Herning GF Atletik og Motion



PROGRAM

- Kl. 9.00:** Nummerudlevering / eftertilmelding
- Kl. 10.20:** Velkomst
- Kl. 10.30:** Start Børneløb og Early Starters på ½-maraton
- Kl. 10.50:** Velkomst
- Kl. 11.00:** Start på ½-maraton
- Kl. 11.10:** Start på 10,1 km
- Kl. 11.20:** Start på 5,0 km

Afslutning når den sidste løber er i mål

RUTEBESKRIVELSER

Forårsløbet er en klassiker med sine distancer på 5,0 km, 10,1 km og ½-maraton. På 5,0 km og 10,1 km inviteres der til både løb og gang, mens der på ½-maraton kun er løb.

Børneruten er på 1,5 km, og er for børn 4-10 år. Forældre må gerne løbe med.

Ruterne udgår fra Herning Atletikstadion og ud til Lillelund Engpark – kommunens naturområde med søer og stier – og foregår på en rundstrækning, så ½-maraton kommer fire gange rundt og 10,1 km to gange. Der er væskedepot for hver 2,5 km.

PRIS

	Voksne	Børn (11-15 år)	Børn (4-10 år)
Børneløb:	–	–	kr. 50,-*
5,0 km:	kr. 75,-	kr. 50,-	kr. 50,-
10,1 km:	kr. 100,-	kr. 50,-	(kan ikke deltage)
½-marathon:	kr. 150,-	(kan ikke deltage)	(kan ikke deltage)

* Voksne må gerne løbe sammen med deres børn uden beregning

Eftertilmelding eller ændringer på dagen: + kr. 25,-

Hvis I kan samle 15 personer eller flere, kan I opnå en rabat på 25%. I skal skrive til: **kontor@hgf-am.dk** og I vil få tilsendt en kode, som I skal indtaste ved tilmeldingen.

GRUPPE-RABAT

TILMELDING

Online senest torsdag 23. marts 2023 på **herninglober.dk** (Sportstiming)

FRAMELDING

Du får ved tilmeldingen igennem Sportstiming mulighed for at tilkøbe en afbudsforsikring (pris: 8% af billetprisen). Læs mere om afbestillingsforsikringen under tilmeldingen.

