ROYAL RUN'23

12 ugers **GRATIS** træning

HGF ATLETIK & MOTION indbyder til fælles Royal Run-træning:

Skal du med?

Er Royal Run dit første motionsløb, eller ønsker du at blive bedre til at løbe, så kom til fællestræning i HGF AM.

Vi tager det step-by-step og vores løbetrænere står klar til at hjælpe dig i gang på dit niveau. Kom som du er, og tag kondiskoene på - vi glæder os rigtig meget til at se dig.

BEVÆG DIG FOR LIVET

Praktiske oplysninger:

Vi tilbyder: Gåhold (begynderhold, 5 km og 10 km træning

Tid: Hver tirsdag og torsdag kl. 18.30 - 19.30

Sted: Herning Atletikstadion (indkørsel via Nørholmvej)

Kontaktperson: Josefine, Hasle Mølgaard, tlf. 27 28 29 71 - email: josefinehs@yahoo.dk

Vel mødt!

TV2 | NORDEA FONDEN | novo nordisk fonden | TrygFonden